



SZANOWNI GOSCIE! DRODZY- KOLĘZANKI I KOLEDZY!

Osiemnasty już raz w historii powojennej naszego kraju spotykamy się na Kongresie Balneologicznym. Pokonaliśmy wiele przeszkód, wiele progów jest jeszcze przed nami, ale trwamy i rozwijamy się. Ważne jest to, że zachowujemy ciągłość blisko 100-letniej historii działalności naszego Towarzystwa.

W tym roku mamy przyjemność gościć w pięknym Sopocie, od niedawna funkcjonującym jako uzdrowisko, ale mającym 100-letnią historię jako miasto. W ramach obchodów Jubileuszu 100-lecia Sopotu odbywa się nasz XVIII Kongres Balneologiczny.

Główną tematyką kongresu są choroby metaboliczne stanowiące duży problem zdrowotny społeczeństwa naszego kraju i świata rozwiniętego. Udział leczenia uzdrowiskowego w podnoszeniu zdrowotności naszego społeczeństwa w tej dziedzinie jest bardzo duży.

Na udział w naszym Kongresie wyrazili zgodę wybitni Specjaliści w kraju zajmujący się chorobami metabolicznymi. Usłyszymy wykłady przedstawiające najnowsze osiągnięcia medyczne w tych chorobach.

Tematykę główną uzupełniają doniesienia specjalistów z balneochemii, klimatologii, balneotechniki oraz medycyny fizykalnej. Na szczególną uwagę zasługuje ponadto sesja naukowa poświęcona jakości usług uzdrowiskowych, w której główny udział ma Departament Prewencji i Rehabilitacji Zakładu Ubezpieczeń Zdrowotnych oraz Przedstawiciele regionalnych kas chorych. Zaprosiłam też gości z zagranicy, z Litwy, Słowacji, Francji, Słowenii.

Życzę wszystkim Uczestnikom Kongresu wielu satysfakcji naukowych, poczucia dobrze wykorzystanego czasu na pogłębienie wiedzy. Poza tym wielu sympatycznych, koleżeńskich spotkań, nowych znajomości oraz poznania przepięknego rejonu Polski jakim jest Trójmiasto.

Wykładowcom dziękuję za trud przygotowania i wygłoszenia wykładów.

**Z koleżeńskim pozdrowieniem
Prof. dr hab. Irena Ponikowska**

Organizatorzy Kongresu:

- Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Balneologii, Bioklimatologii i Medycyny Fizycznej
- Sanatorium Uzdrowskie Leśnik
- Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M. w Bydgoszczy (Ciechocinek)



Komitet Honorowy

- J.M. Rektor A. M. w Gdańsku-
prof. dr hab. Wiesław Makarewicz
- J.M. Rektor A. M. w Bydgoszczy-
prof. dr hab. Jan Domaniewski
- Prezydent miasta Sopotu- Jacek Karnowski

Komitet Naukowy i organizacyjny:

przewodnicząca

prof. dr hab. Irena Ponikowska

wiceprzewodniczący

dr n. med. Waldemar Krupa

członkowie:

- dr n. tech. Włodzimierz Szmurło
- dr Piotr Kalmus
- prof. dr hab. Włodzimierz Kuliński
- dr n. farm. Teresa Latour
- doc. dr hab. Barbara Krawczyk

20.09.2001 r. (czwartek)

Przyjazd uczestników i zakwaterowanie w Sanatorium
"Leśnik" w Sopocie, ul. 23-Marca 105

Biuro Kongresu czynne w sanatorium "Leśnik"
od 20.09 do 22.09 w godz. 8.00 do godz. 17.00

20.09.2001 (czwartek) godz. 17.00

Walne Zgromadzenie Członków Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej oraz wybory Zarządu Głównego w sali Sanatorium Leśnik

20.09.2001 (czwartek) godz. 20.00

Ognisko

21.09.2001 (piątek) godz. 8.30 -10.00

Uroczyste otwarcie Kongresu w Sali Urzędu Miasta Sopot

1. Otwarcie Kongresu i powitanie gości:

- Prof. dr hab. Irena Ponikowska -
Prezes Zarządu Głównego PTBB i MF
- dr n med. Waldemar Krupa -
Dyrektor Sanatorium Leśnik w Sopocie

2. Wystąpienie gości

3. Wykład

„Profesor Konarska- wspomnienie w setną rocznicę urodzin”- dr med. Hanna Tomczak

4. Koncert

5. Przerwa i poczęstunek

SESJA I: "Diabetologia uzdrowiskowa"

Dnia 21 września (piątek)-godzina 10.00 - 13.00

Sala Urzędu Miasta Sopot

Przewodniczący sesji : Prof. dr hab. Irena Ponikowska
Prof. dr hab. Czesław Wójcikowski
Dr n. med. Waldemar Krupa

Wykłady plenarne:

10.00 - 10.45 "Epidemiologia i rozpoznawanie cukrzycy"

Prof. dr hab. Cz. Wójcikowski- *Przewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (Akademia Medyczna w Gdańsku)*

10.45- 11.10 "Rola lecznictwa uzdrowiskowego w realizacji podstawowych celów leczenia cukrzycy"

Prof. dr hab. Irena Ponikowska- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii Akademii Medycznej w Bydgoszczy (Ciechocinek)*

Doniesienia:*

11.10 - 11.25 "Występowanie cukrzycy znanej, nieznannej i zaburzeń tolerancji glukozy wśród mieszkańców Ciechocinka"

Chojnowski Jacek, Włodarczyk Konrad, Ponikowska Irena, Szczawińska Iwona, Khai Vu

Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii AM Bydgoszcz (Ciechocinek)

11.25- 11.40 "Charakterystyka kliniczna chorych na cukrzycę skierowanych do leczenia uzdrowiskowego w szpitalu uzdrowiskowym w Krynicy."

Pasadyń Jerzy- *Przedsiębiorstwo Krynica Spółka SA, Krynica*

11.40 - 11.55 "Przesłanki orzecznictwa lekarskiego i kwalifikowanie do pracy chorych na cukrzycę leczonych insuliną"

Krzysztof Tuszyński, Irena Ponikowska- *Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Oddział Poznań, Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii AM Bydgoszcz (Ciechocinek)*

Ciąg dalszy SESJI I: "Diabetologia uzdrowiskowa"

Dnia 21 września (piątek), godzina 10.00 - 13.00

Sala Urzędu Miasta Sopot

11.55- 12.10 "Programy edukacyjne dla chorych na cukrzycę w ośrodkach uzdrowiskowych, doświadczenia własne."

Chojnowski Jacek, Ponikowska Irena, Szczawińska Iwona, Włodarczyk Konrad- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii AM Bydgoszcz (Ciechocinek)*

12.10-12.25 "Postępowanie fizykalne w polineuropatii cukrzycowej, doświadczenia własne"

Mróz Józef, Tomczykiewicz Kazimierz, Kuliński Włodzisław, Leśniewski Paweł, Koczorowski Rafał- *Zakład Medycyny Fizykalnej CSK WAM w Warszawie, Klinika Neurologii CSK, WAM Warszawa*

12.25- 12.40 "Zachowanie się enzymatycznego układu antyoksydacyjnego u chorych z niedokrwieniem kończyn dolnych pod wpływem zabiegów ozonowych i balneologicznych"

Włodarczyk Konrad, Chojnowski Jacek- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii AM Bydgoszcz (Ciechocinek)*

12.40 - 12.55 "Ocena wyników uzdrowiskowego leczenia cukrzycy na podstawie badań ankietowych"

Sośniarz Andrzej- *Śląska Regionalna Kasa Chorych*

Przerwa - obiad godzina 13.00-15.00

* *Czas doniesień wynosi 15 min razem z dyskusją.*

SESJA II : "Leczenie otyłości w warunkach uzdrowiskowych"

*Dnia 21 września (piątek), godzina 15.00- 16.45
Sala Sanatorium "Leśnik"*

Przewodniczący sesji: Prof. dr hab. Wiktor Szostak
Prof. dr hab. Andrzej Żebrowski
Dr n. tech. Włodzimierz Szmurło

Wykład plenarny:

15.00-15.45 "Rosnące znaczenie zwalczania otyłości w ochronie zdrowia"
Prof. dr hab. Wiktor Szostak- *Instytut Żywności i Żywnienia w Warszawie*

Doniesienia:

15.45 -16.00 "Wyniki wieloetapowego leczenia otyłości ogromnej"
Chojnowski Jacek, Ponikowska Irena, Szczawińska Iwona- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M Bydgoszcz (Ciechocinek)*

16.00 -16.15 "Zmiany składu ciała u otyłych w wyniku leczenia redukującego masę ciała"

Szczawińska Iwona, Włodarczyk Konrad, Chojnowski Jacek- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M Bydgoszcz (Ciechocinek)*

16.15 - 16.30 "Ocena gęstości masy kostnej u chorych z otyłością różnego stopnia"

Chojnowski Jacek, Kalmus Piotr, Ponikowska Irena- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M Bydgoszcz (Ciechocinek)*

Przerwa: 16.30-16.45

**Czas doniesień wynosi 15 minut razem z dyskusją.*

SESJA III: "Jakość usług uzdrowiskowych w świetle wyników rehabilitacji przedrentowej i działalności kontrolnej kas chorych"

*Dnia 21 września 2001r. (piątek), godzina 16.45 - 18.15
Sala sanatorium "Leśnik"*

Przewodniczący sesji: Prof. dr hab. Anna Wilmowska
Dr Tomasz Kasiński

16.45 - 17.00 "Znaczenie rehabilitacji leczniczej dla prewencji rentowej ZUS"

Wilmowska - Pietruszyńska Anna- *ZUS- Departament Prewencji i Rehabilitacji*

17.00 - 17.15 "Działania rehabilitacyjne ZUS w ramach prewencji rentowej"

Barwicka Alicja- *ZUS - Departament Prewencji i Rehabilitacji*

17.15 - 17.30 "Zasady finansowania programu leczniczego w ramach prewencji rentowej ZUS"

Serafińska Alicja- *ZUS - Departament Prewencji i Rehabilitacji*

17.30 - 17.45 "Standardy jakościowe rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS w schorzeniach narządu ruchu"

Górski Wiktor, Więclawek -Wasserman Hanna, Dziegielewska Krystyna-
ZUS- Departament Prewencji i Rehabilitacji

17.45 - 18.00 "Standardy jakościowe rehabilitacji leczniczej prowadzonej w ramach prewencji rentowej ZUS w schorzeniach układu krążenia i układu oddechowego"

Kraska Anna, Górski Wiktor, Dziegielewska Krystyna- *ZUS- Departament Prewencji i Rehabilitacji*

18.00 - 18.15 "Poprawa jakości usług uzdrowiskowych jako efekt kontroli i współpracy z zakładami lecznictwa uzdrowiskowego"

Malinowska - Dębiec Barbara, Kost Antoni- *Opolska Regionalna Kasa Chorych*

18.15 - 18.30 "Udział w podnoszeniu jakości usług uzdrowiskowych Dolnośląskiej Kasy Chorych"

Szpakowicz Krystyna, Wróbel Kazimiera- *Dolnośląska Kasa Chorych*

Przerwa: 18.30- 20.00

Bankiet godzina 20.00

* Czas doniesień 15 minut razem z dyskusją

SESJA IV : "Czynniki ryzyka miażdżycy - rola leczenia uzdrowskiego w ich eliminowaniu"

*Dnia 22 września 2001r. (sobota), godz. 8.30 - 10.25
Sala Sanatorium "Leśnik"*

Przewodniczący sesji: Prof. dr hab. Barbara Cybulska
Prof. dr hab. Aleksander Sieroń
Prof. dr hab. Włodzimierz Samborski

Wykład plenarny:

8.30 -9.15"Czynniki ryzyka miażdżycy ich patogenna rola w chorobach metabolicznych"

Prof. dr hab. Barbara Cybulska -*Instytut Żywności i Żywienia*

Doniesienia:*

9.15 -9.30 "Wpływ leczenia redukującego masę ciała na wybrane czynniki ryzyka miażdżycy u otyłych średniego i dużego stopnia"
Szczenińska Iwona, Włodarczyk Konrad, Chojnowski Jacek, Al.- Hosam-
Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M. Bydgoszcz (Ciechocinek)

9.30 -9.45 "Wpływ podawania mieszanki tlenowo- ozonowej na poziom lipidów i fibrynogenu we krwi u chorych z miażdżycą zarostową"
Włodarczyk Konrad, Ponikowska Irena, Szmurło Włodzimierz-
Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M. Bydgoszcz (Ciechocinek)

9.45 -10.00 "Leczenie balneologiczne chorób układu krążenia w aspekcie modulującego wpływu na mechanizmy immunologiczne"
Prof. dr hab. Andrzej Żebrowski- *Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Oddział Chorób Wewnętrznych z pododdziałem kardiologii w Łodzi*

10.00 -10.15 "Wpływ czynników meteorologicznych na wskazania i przebieg rehabilitacji chorych ze schorzeniami układu krążenia w warunkach klimatu podgórskiego"

Marcin Szyszowski-*Przedsiębiorstwo Uzdrowskie Ustroń S.A w Ustrońniu*

10.15- 10.25 "Nowoczesna borowina w zabiegach fizjoterapeutycznych" (wystąpienie sponsorowane)-

Karwan Marta - *Centrum Tołpa*

Przerwa: 10.25 -10.45

* Czas doniesień razem z dyskusją wynosi 15 min.

SESJA V: "Postępy w klimatologii uzdrowiskowej, balneochemii i balneotechnice"

Dnia 22.09. 2001r. (sobota), godzina 10.45 - 13.00

Sala Sanatorium "Leśnik"

Przewodniczący sesji: Prof. dr hab. T. Kozłowska- Szczęsna
Dr n. farm. Teresa Latour
Prof. dr hab. Andrzej Madeyski

Doniesienia :*

10.45 -10.55 "Ryzyko występowania stresu ciepła w wybranych uzdrowiskach polskich"

Barbara Krawczyk- *Zakład Klimatologii, Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania PAN Warszawa*

10.55 -11.05 "Wpływ czynników cyrkulacyjnych na występowanie korzystnych i niekorzystnych warunków bioklimatologicznych"

Marek Chabior- *Katedra Oceanografii, Wydział Rybactwa Morskiego i Technologii Żywności Akademii Rolniczej w Szczecinie*

11.05 -11.15 "Umieralność i wypadkowość drogowa w różnych typach sytuacji synoptycznej"

Magdalena Kuchcik-*Zakład Klimatologii, Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania PAN, Warszawa*

11.15- 11.25 "Badanie dostępności składników mineralnych i organicznych borowin przy użyciu membran dializacyjnych"

Latour Teresa, Sziwa Danuta, Drobnik Michał, Czajka Krystyna- *Zakład Tworzyw Uzdrawiskowych PZH, Poznań*

11.25 -11.35 "Wpływ uzdatniania solanek jodkowo- bromkowych w basenach leczniczych na właściwości mikroklimatu hal basenowych"

Czajka Krystyna, Sziwa Danuta, Latour Teresa, Adamczewska- *Zakład tworzyw uzdrawiskowych PZH, Poznań, Zakład Badania Wody i Gruntu UAM, Poznań*

Przerwa 11.35 -11.50

**Ciąg dalszy SESJI V: "Postępy w klimatologii uzdrowiskowej,
balneochemii i balneotechnice"**

Dnia 22.09. 2001r. (sobota), godzina 10.45 - 13.00

Sala Sanatorium "Leśnik"

11.50 -12.00 "Wpływ wody mineralnej- borowej na równowagę kwasowo-zasadową we krwi, oraz niektóre wskaźniki przemiany materii u szczurów"
Drobnik Michał, Latour Teresa- *Zakład Tworzyw Uzdrowiskowych, PZH Poznań*

12.00 -12.10 "Ekstrakt borowinowy - wolne rodniki a właściwości antyoksydacyjne kwasów huminowych"
Piotrowska D., Długosz A., Witkiewicz K.- *Katedra i Zakład Toksykologii Akademii Medycznej we Wrocławiu*

12.10 -12.20 "Oddziaływanie wód wodorowęglanowo - sodowych, swoistych o różnym stopniu mineralizacji stosowanych w krenoterapii, na poziom elektrolitów w surowicy krwi oraz parametry równowagi kwasowo-zasadowej we krwi szczurów"

Drobnik Michał, Latour Teresa- *Zakład Tworzyw Uzdrowiskowych PZH, Poznań*

12.20 -12.30 "Własne rozwiązanie konstrukcyjne zestawu urządzeń do profilaktyki i leczenia odleżyn"

Włodzimierz Szmurło, Adamczyk Przemysław, Sosnowski W.- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M. Bydgoszcz (Ciechocinek)*

12.30 -12.40 "Nowe rozwiązania techniczne komory kriogenicznej do krio-terapii"

Włodzimierz Szmurło- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii A.M. Bydgoszcz (Ciechocinek)*

12.40 -12.50 "Zagrożenie zdrowotne związane z występowaniem bakterii z rodzaju Legionella w wodach użytkowych"

Krogulska Bożena, Matuszewska Renata- *Państwowy Zakład Higieny - Zakład Higieny Komunalnej w Warszawie*

Dyskusja: 12.50- 13.00

* Czas doniesień 15 minut razem z dyskusją

SESJA VI: "Postępy w medycynie fizykalnej i uzdrowiskowej"

Dnia 22.09.2001 r. (sobota) godzina 14.00 -15.45

Sala Sanatorium "Lesnik"

Przewodniczący sesji: Prof. dr hab. Kuliński Włodzisław
Prof. dr hab. Łazowski Jan
Doc. dr hab. Krawczyk Barbara

14.00- 14.15 "The medical factors of Druskininkai resort"

Zinaida Žyliene- *Health Centre "Lietuva" Druskininkai, Lithuania*

14.15 -14.25 "Analiza przyczyn nie potwierdzenia skierowań do leczenia
uzdrowiskowego przez Regionalną Kasę Chorych w latach 2000-2001"

Piotr Kalmus- *Kujawsko Pomorska Kasa Chorych*

14.25 -14.35 "Zastosowanie sztucznych kąpeli siarczkowo-siarkowodoro-
wych u chorych na reumatoidalne zapalenie stawów"

Misztela Andrzej, Kuliński Włodzisław, Rybak Tomasz, Mróz Józef, Le-
śniewski Paweł- *Zakład Medycyny Fizykalnej z Oddziałem rehabilitacji CSK
WAM w Warszawie*

14.35 - 14.45 "Postępowanie fizykalno- usprawniające u chorych w prze-
biegu zakażenia HIV i AIDS"

Kuliński Włodzisław, Muszyńska, Kruszewski- *Zakład Medycyny Fizykal-
nej z Oddziałem Rehabilitacji, Klinika Chorób Infekcyjnych i Alergologii
CSK WAM*

14.45 -14.55 "Ocena skuteczności terapeutycznej magnetostymulacji syste-
mem Viofor JPS"

Sieroń Aleksander, K. Sieroń-Stołtny, T. Biniszkievicz, A. Stanek, T. Stołtny,
K. Biniszkievicz-

*Katedra i Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych i Medycyny Fizykalnej
Śląskiej A. M. w Bytomiu*

**Ciąg dalszy-SESJI VI: -"Postępy w medycynie fizykanej
i uzdrowiskowej"**

Dnia 22.09.2001 r. (sobota) godzina 14.00 -15.45

Sala Sanatorium "Lesnik"

14.55 -15.05 "Ocena skuteczności laseroterapii i zabiegów kinezyterapeutycznych w terapii przeciwbólowej w rwie kulszowej"

Boerner Ewa, Bieć Ewa, Demczuk-Włodarczyk Ewa, Sulikowska Magdalena- *Zakład Fizykoterapii Masażu i Balneoklimatologii, Wydział Fizjoterapii AWF, Wrocław, Zakład Kinezyterapii, Wydział Fizjoterapii AWF, Wrocław, Uzdrowisko Szczawno- Jedlina S.A., Zakład Przyrodolecznicy*

15.05- 15.15 "Zespoły przeciążeniowe - problem diagnostyczny i kliniczny- doświadczenia własne"

A.Raczkiewicz, W. Haładyna, M Sadowska, W. Kuliński- *Pracownia Fizykoterapii i Rehabilitacji Polikliniki CSK WAM Warszawa*

15.15 -15.25 "Wstępna ocena kliniczna przeciwreumatycznego żelu borowinowego w objawowym leczeniu chorych z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa"

Z. Legwant T. Bajor- *Oddział Rehabilitacji Sanatorium „Włókniarz”- Busko- Zdrój*

15.25 -15.35 "Prewencja chorób zawodowych z zakresu układu ruchu w warunkach uzdrowiskowej terapii"

Krzysztof Tuszyński- *Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Poznaniu*

Dyskusja 15.35 -15.45

Przerwa 15.45- 16.00

SESJA VII: "Kinezyterapia i masaż leczniczy, inne"

Dnia 22.09.2001r. (sobota), godzina 16.00- 16.50

Sala Sanatorium "Leśnik"

Przewodniczący sesji: Prof. dr hab. Wiesław Kochański
Prof. dr hab. Szymon Kubiak

16.00 -16.10 "Postępy psychopatologii a leczenie uzdrowiskowe"

Jan Łazowski- *Zakład Fizykoterapii, Masażu i Balneologii Akademii Wychowania Fizycznego - Wrocław*

16.10 -16.20 "Ocena poziomu aerobowego różnego rodzaju ćwiczeń fizycznych stosowanych w lecznictwie uzdrowiskowym"

Szczawińska Iwona, Włodarczyk Konrad- *Katedra i Klinika Balneologii i Chorób Przemiany Materii AM w Bydgoszczy (Ciechocinek)*

16.20 -16.30 "Wprowadzenie do masażu i kompleksowa ocena stanu pacjenta jako integralna część masażu medycznego"

Kassolik Krzysztof- *Zakład Fizykoterapii Masażu i Balneoklimatologii Wydziału Fizjoterapii AWF Wrocław*

16.30 16.40 "Masaż medyczny w fizykoterapii klinicznej na przykładzie rozpoznanej dyskopatii leczonej zachowawczo i chirurgicznie"

Kassolik Krzysztof- *Katedra Medycyny Rodzinnej- Akademia Wychowania Fizycznego-Wrocław*

Dyskusja: 16.40-16.50

Zakończenie Zjazdu: 17.15

Kolacja: 17.45